



CALENDARIO DE ENCUENTROS Y CONVIVENCIAS 2019

Las fechas propuestas son:

ENERO: - Encuentro fin de semana: 18 / 19 / 20

FEBRERO: - Encuentro fin de semana: 1 / 2 / 3
- Encuentro fin de semana: 15 / 16 / 17

MARZO: - Encuentro fin de semana: 1 / 2 / 3
- Encuentro fin de semana: 22 / 23 / 24

ABRIL: **CONGRESO DE PASCUA (Semana Santa):**

Del 15 al 22 Abril.

MAYO: **RETIRO DE SILENCIO: 1 / 2 / 3 / 4 / 5**

CONGRESO NACIONAL DE PRIMAVERA
(WEESAK): 17 / 18 / 19

-
JUNIO: - Encuentro fin de semana: 14 / 15 / 16

- Encuentro fin de semana: 28 / 29 / 30

JULIO: - Encuentro fin de semana: 12 / 13 / 14

SEPTIEMBRE: - Encuentro fin de semana: 6 / 7 / 8

ENCUENTRO DE SAN MIGUEL: 27 / 28 / 29

Celebración del Fuego de San Miguel.

OCTUBRE: - Encuentro de fin de semana: 11 / 12 /13
- Encuentro de fin de semana: 25 /26 /27

NOVIEMBRE: - Encuentro de fin de semana: 8 / 9/ 10
- Encuentro de fin de semana: 29 / 30 / 1

DICIEMBRE:

**CONGRESO DE INVIERNO DE FIN DE AÑO, AÑO
NUEVO Y REYES**

DEL 29 DICIEMBRE AL 6 DE ENERO 2020

Se recomienda traer:

- **Saco de dormir** o sábanas., **Zapatillas** o calcetines limpios para el parquet de la Sala, **Ropa** blanca los hermanos y de colores pastel para bailar la **Paneuritmia** y estancia en la sala. **Ropa de abrigo** para la salida de Sol., **Bloc de notas**, **Cojín** para meditar, **Servilleta** de ropa para la práctica del Hrani-yoga (comidas).

**SE RUEGA CONFIRMACIÓN AL MENOS 3 DIAS ANTES
DE CADA ENCUENTRO O CONVIVENCIA EN LOS
SIGÜIENTES TELÉFONOS:**

**937727289 - 680969873 - 669242704. O BIEN AL E-MAIL:
amicsdelsol@yahoo.es**