

CALENDARI QUADRIMESTRAL DE TROBADES
I CONVIVÈNCIES 2025.-
7 Àligues- FBU de Montserrat



GENER:	- Trobada cap de setmana: 24 / 25 / 26
FEBRER:	- Trobada cap de setmana: 14/15/16
MARÇ:	- Trobada cap de setmana: 7 / 8 / 09
	- Trobada cap de setmana: 21/22/23
ABRIL:	- Trobada cap de setmana: 4 / 5 / 6
CONGRÈS DE PASCUA (Setmana Santa) Del 16 al 21 d'Abril	

Es recomana portar:

Sac de dormir o llençols., Sabatilles o mitjons nets per el parquet de la Sala, Roba blanca els germans i de colors pastel o del arc iris per ballar la Paneuritmia i entrar a la Gran Sala, Roba d'abric per la sortida de Sol., Bloc de notes, Coixí per meditar, Tovalló de roba per la pràctica del Hrani-ioga (menjars), Lot.

ES PREGA CONFIRMACIÓ ABANS DE CADA
TROBADA I CONVIVENCIA ALS SEGÜENTS TELÉFONS:

680969873 - 669242704. O BE AL E-MAIL:
amicsdelsol@yahoo.es

