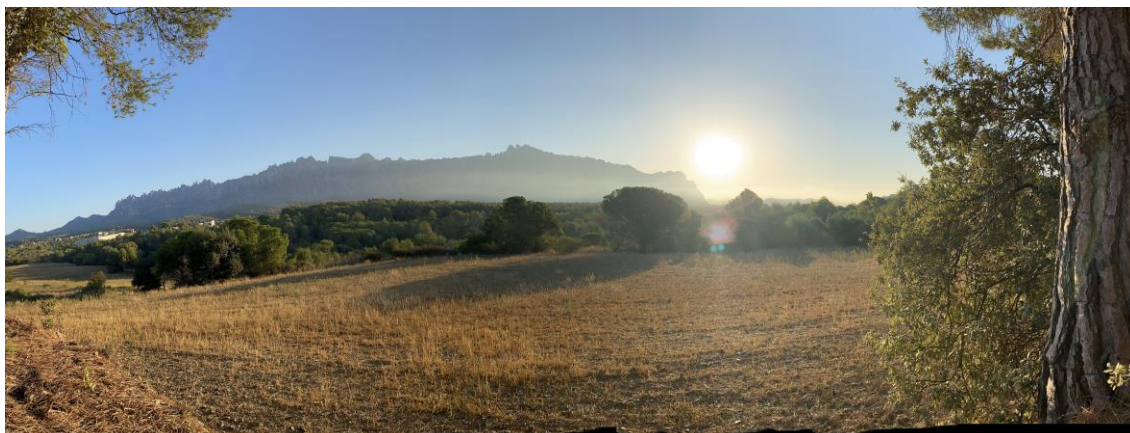


# CALENDARI DE TROBADES I CONVIVENCIES 2024

## 7 Àligues- FBU de Montserrat.



**FEBRER:** - Trobada cap de setmana: 2 / 3 / 4

**MARÇ:** - Trobada cap de setmana: 8 / 9 / 10

**CONGRÈS DE PASQUA (Setmana Santa):**

Del 27 Març al 1 Abril

**ABRIL:** - Trobada cap de setmana: 12 / 13 / 14  
- Trobada cap de setmana: 26 / 27 / 28

**MAIG:** Trobada de PENTECOSTA: 17 / 18 / 19

**JUNY:** - Trobada cap de setmana: 31 maig / 1 / 2  
- Trobada cap de setmana: 14 / 15 / 16

**AGOST:** RETIR DE SILENCI: Del 19 al 25

**SETEMBRE:** - Trobada cap de setmana: 13 / 14 / 15  
**TROBADA DE SANT MIQUEL:** 27 / 28 / 29

**OCTUBRE:** - Trobada cap de setmana: 11 / 12 / 13

**NOVEMBRE:** - Trobada cap de setmana: 1 / 2 / 3  
- Trobada cap de setmana: 22 / 23 / 24

**DESEMBRE:**  
**CONGRES D'HIVERN DE CAP D'ANY / ANY NOU I REIS**  
**DEL 30 DESEMBRE AL 6 DE GENER 2024**

**Es recomana portar:**

**Sac de dormir** o llençols., **Sabatilles** o mitjons nets per el parquet de la Sala, **Roba** blanca els germans i de colors pastel o del arc iris per ballar la **Paneuritmia** i entrar a la **Gran Sala**, **Roba d'abric** per la sortida de Sol., **Bloc de notes**, **Coixí** per meditar, **Tovalló** de roba per la pràctica del Hrani-ioga (menjars), **Lot**.

ES PREGA CONFIRMACIÓ ABANS DE CADA  
TROBADA I CONVIVENCIA ALS SEGÜENTS TELÉFONS:

**680969873 - 669242704. O BE AL E-MAIL:**  
**[amicdelsol@yahoo.es](mailto:amicdelsol@yahoo.es)**

