

**CALENDARIO DE ENCUENTROS Y CONVIVENCIAS 2024**  
**7 Àligues- FBU de Montserrat**



**FEBRERO:** - Encuentro fin de semana: 2 / 3 / 4

**MARZO:** - Encuentro fin de semana: 8 / 9 / 10

**CONGRESO DE PASCUA (Semana Santa):**

Del 27 Marzo al 1 Abril.

**ABRIL:** - Encuentro fin de semana: 12 / 13 / 14  
- Encuentro fin de semana: 26 / 27 / 28

**MAYO:** - Encuentro de PENTECOSTES: 17 / 18 / 19

**JUNIO:** - Encuentro fin de semana: 31 mayo / 1 / 2  
- Encuentro fin de semana: 14 / 15 / 16

**AGOSTO:** **RETIRO DE SILENCIO:** Del 19 al 25

**SEPTIEMBRE:** - Encuentro fin de semana: 13 / 14 / 15  
**ENCUENTRO DE SAN MIGUEL:** 27 / 28 / 29

**OCTUBRE:** - Encuentro de fin de semana: 11 / 12 / 13

**NOVIEMBRE:** - Encuentro fin de semana: 1 / 2 / 3  
- Encuentro fin de semana: 22 / 23 / 24

**DICIEMBRE:**

**CONGRESO DE INVIERNO DE FIN DE AÑO, AÑO NUEVO Y REYES**

**DEL 30 DICIEMBRE AL 6 DE ENERO 2024**

***Se recomienda traer:***

**Saco de dormir** o sábanas., **Zapatillas** o calcetines limpios para el parquet de la Sala, **Ropa** blanca los hermanos y de colores pastel para bailar la **Paneuritmia** y estancia en la **Gran Sala**. **Ropa de abrigo** para la salida de Sol, **Bloc de notas**, **Cojín** para meditar, **Servilleta** de ropa para la práctica del Hrani-yoga (comidas), **Linterna**.

SE RUEGA CONFIRMACIÓN ANTES DE CADA ENCUENTRO O CONVIVÈNCIA EN LOS SIGÜIENTES TELÉFONOS:

**680969873 - 669242704. O BIEN AL E-MAIL:**  
**amicsdelsol@yahoo.es**

